

無料 体験 参加者募集



令和8年度水中体操教室の開催に向けて無料体験会を行います。水中体操は関節に負担が少なく、体力づくりにも最適です。健康的で楽しい運動を始めるきっかけとして、ぜひこの機会にご利用ください。見学のみの参加も歓迎いたします。

	一般コース	ゆっくりコース	障害コース
対象者	おおむね40歳以上の方	おおむね40歳以上の方で体力に自信がない方	おおむね40歳以上の方で障害等がある方
体験日	2/16,19,20,21	2/16,19,20	2/16,19,20
時 間	9:30~10:30 14:30~15:30(21日を除く)	11:00~12:00	13:00~14:00
定 員	各日3名	各日3名	各日1名

場 所 総合福祉センター「絆」機能回復プール

申込み 1月26日(月)~2月6日(金)の午前8時半~午後5時15分にお電話または村社協へ直接お申し込みください。 ※日曜日を除く
応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

東海村社会福祉協議会
☎029-282-4300

東海村社会福祉協議会

検索

お問い合わせ時間 8:30~17:15 (日曜日を除く)

〒319-1112 那珂郡東海村村松2005 総合福祉センター「絆」内