



お知らせ

< 筋力トレーニング室「一般開放日」のご案内 >

いつも筋力トレーニング室をご利用いただき、誠にありがとうございます。
います。

運営体制の見直しにより、令和8年4月2日（木）から、週に2日
トレーナーによる指導を行わない「一般開放日」を設けることとなりました。

一般開放日に、トレーナーは常駐しておりませんが、筋力トレーニング室は通常どおりご利用いただけます。

ご利用の際は安全に十分ご配慮の上、ご利用くださいますようお願いいたします。

■ 一般開放日（トレーナーによる指導は行いません）

令和8年4月2日より 毎週の火曜日・木曜日

■ 利用時間

午前9時から正午 午後1時から4時

■ 利用にあたってのお願い

- ・ 一般開放日は、利用者による自主利用となります
- ・ 初回講習が終わった方だけの利用日となります
(初回講習の未実施・未登録の方はご利用いただけません)
- ・ トレーニングシートはお渡ししておりませんので、受付にありますメモ用紙等をご利用ください
- ・ 正午及び午後4時には施錠いたしますので、時間までには退室をお願いいたします
- ・ 利用料金、利用券の購入方法及び受付方法は今までと変わりません