

東海村



みんなのチカラで地域を元気に

# 介護助手養成講座



地域  
未来  
自分  
のため  
にな  
る

介護  
友学ふ

介護施設  
友知石

楽しく  
介護予防

介護現場  
で働ける

2026  
1/30  
10:00-16:00  
受付  
9:45 ~

対象：興味のある方どなたでも  
定員：20名 [先着順]  
受講料：無料  
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食  
服装：動きやすい服装  
会場：東海村保健センター 検診ホール  
(総合福祉センター「絆」内)  
〒319-1112 東海村村松 2005



お申込み  
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）※茨城県福祉人材センターは  
029-244-4544 kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp 無料職業紹介事業を実施しています

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
後援：東海村、社会福祉法人 東海村社会福祉協議会

共催：NPO法人 ちいきの学校



Webからお申込み



# 介護助手養成講座

2026  
1/30 金

10:00-16:00 受付: 9:45 ~  
定員: 20名 [先着順]

対象: 興味のある方どなたでも  
受講料: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食  
服装: 動きやすい服装  
会場: 東海村保健センター 検診ホール  
(総合福祉センター「絆」内)

介護福祉士を養成する  
プロの講師陣がお教えします！



## 講座内容

まずは  
介護について  
知ることから！

1日で  
楽しく学べる

10:00~  
オリエンテーション

準備運動、ちいすけとは？

10:25~  
やさしく学ぶ  
認知症の理解

認知症を取り巻く状況、種類、症状  
認知症の方との関わり方 など

11:30~  
納得！  
介護保険制度について

介護保険の概要について

13:20~  
知って安心介護予防

介護における安全安楽な体の動かし方

14:30~  
オンライン事業所見学会&  
先輩ちいすけインタビュー

介護施設の中をオンラインで見学  
介護助手として働く  
先輩ちいすけさんにインタビュー

14:50~  
事業所交流会

介護施設の職員と直接話せる交流会  
実際の仕事内容などが分かります

## 茨城県福祉人材センターに登録

相談できる・仕事につながる

## 事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

# ちいすけとして活躍！

## お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
(茨城県福祉人材センター)

029-244-4544

kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、  
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします



Webからお申込み

## ちいすけ

II

ちいきの助っ人の略

社会の役に立ちたい / 子育ての合間に働きたい / 地域のお手伝いをしたい



## ちいすけイバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいきの学校が協働し、“ちいすけ（介護助手）”を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城（ちいき）を元気にしていきます。

## 介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。

施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩  
ちいすけ  
インタビュー動画



やりがいは？

どんな働き方を  
しているの？

