

## 令和8年度 ふれあい・いきいきサロン 登録団体一覧

1	てるてるぼうず	南台区集会所	第3火曜	10:00～14:00	折り紙や手芸を中心に、お茶を飲みながら楽しい活動を行う。※その都度内容はメンバーで決めている。
2	パールの会	舟石川2区集会所	第4金曜	13:30～15:30	第一ラジオ体操、お口の体操や発声練習。色読み脳年齢テスト。お茶を飲みながらの雑談が中心。
3	お楽しみ会	舟石川コミセン他	第4木曜	9:30～14:00	おしゃべり会、季節に応じたお花見会、料理教室、バーベキュー、手芸活動等を行う。
4	元気会	舟石川コミセン	第1木曜	9:30～12:00	折り紙、手芸、皮工芸、健康体操、食事会等を取り入れ、毎月計画的に活動している。地域の方々の交流の場として、誰もが気軽に参加し、楽しみながら学び、運動し、語り合い、絆を深め憩いの場を目指している。
5	酔芙蓉の会	舟石川・中丸区集会所	第4木曜 (8.12月除く)	13:30～16:00	お茶のみ会、おしゃべり、手芸、料理、健康づくり、研修などを行う。
6	ひまわりサロン	舟石川3区集会所	第4月曜	10:00～11:30	第一ラジオ体操、お口の体操や発声練習。色読み脳年齢テスト。お茶を飲みながらの雑談が中心。
7	中丸春秋会	舟石川・中丸区集会所	毎第1・2・3・5木曜	13:00～17:00	地域の住民が「仲間づくり」「生きがいづくり」をするとともに、健康麻雀を行い心身の活性化を図ることを目的に行う。
8	サロングランカフェ虹	内宿2区集会所	第1木曜	10:00～13:00	高齢者の健康増進のために体操や出前講座などの知識、情報提供を行う。地域の高齢者と毎月顔合わせ、食事をしコミュニケーションを図る。リハビリ体操、歌など出前講座なども開き健康維持を図る。
9	桜	船場区集会所 グラウンド	毎週月・金曜	8:30～11:00	晴れた日は外でクロッカー、ペタンク、ワナゲ等、春・秋の大会に備えて実施。(年2・3回食事会)
10	おしのペサロン	押延区集会所	第1木曜 (8・1月除く)	9:00～13:00	地域住民とボランティアとがつながりを作り、見守り活動の一助とする為に行い、様々な場でコミュニケーションを図ることを目的にグラウンドゴルフ、室内ゲーム、七夕飾り、うどん打ち、桜餅作り、お好み焼きづくりなどを実施している。
11	笑遊会	緑ヶ丘集会所	毎木曜	13:00～16:30	緑ヶ丘区内の住民が集い知人を増やす機会を設けつつ、健康麻雀を通して老化防止を図る。
12	結っこ	外宿二区集会所等	第3日曜 ※変更する場合あり	10:00～12:00	地域住民と親睦・交流を深め、介護予防や生きがいづくりを目的にグラウンドゴルフ、eスポーツ、出前講座、おしゃべり、太極拳などを行う。
13	ひだまり	外宿一区集会所	第4水曜	9:30～11:30	地域福祉の向上を目的に健康体操、歌、脳トレ、出前講座等を行う。
14	若返りサロン	舟石川コミセン	毎週火曜	13:30～17:00	若返り、運動不足解消(介護予防)、仲間作りを目的に卓球、お茶のみ、話し合いや体操をする。
15	真崎かざぐるまの会	真崎コミセン	第2金曜・第4月曜	9:00～11:30	旅行やウォーキング、出前講座などを行い会員同士の親睦を図る。
16	はなみずき会	舟石川3区集会所	月/1回		ふれあい食事会の運営方法に関する話し合いや実践を主体に、社会福祉活動に関する意見交換や諸行事への協力・支援活動を実施する。
17	楽友サロン	村松北区集会所	第4水曜	10:00～12:00	吹き矢、俳句、折り紙、書道、絵手紙、合唱などを通し、会員同士の交流や情報交換を行う。
18	サロン赤とんぼ	笠松運動公園 舟石川コミセン	毎週日曜	10:00～12:00 (舟コミ10:00～14:00)	ウォーキングの後、手作りのお弁当を食べながらおしゃべりをする。また、月1回は舟石川コミセンで卓球を行っている。
19	サロンたけのこ	竹瓦区自治集会所	第4水曜	13:30～15:30	地域の交流を深め、絆を強める。つるし飾りを作りながら仲間作りをする。介護予防の理解を深め、健康維持を図る。
20	「絆」ウォーキングクラブ やまちゃん会	絆・各コミセン等	毎週水曜 (8月除く)	9:30～	村内を拠点としたウォーキングやバーベキュー、そば打ち、料理教室、健康講座、懇親会等を実施している。
21	にじの会	舟石川・中丸区集会所	第2・4火曜	第2火曜13:30～15:00 第4火曜10:00～	元気に暮らすための交流とシルバーリハビリ体操や出前講座等を通し、相互の親睦を図り、明るい街、元気な地域づくりを行う。季節により、老人会、クリスマス会を楽しむ。
23	かわせみ	船場区集会所	毎週火曜	13:30～15:30	卓球の練習やおしゃべりを通し、相互の親睦を図る。
25	サロン ふれあいの会	竹瓦区集会所	第4水曜	9:00～12:00	郷土発見散歩、陶芸教室、出前講座、まごころ配食(80歳以上の方に長寿と敬老を祝い、お弁当を届ける)などを行う。
26	すいとんの会	舟石川3区集会所	2か月に一回	9:00～13:00	男性の料理作りの習得による家族への支援や自作料理にて食事しながらの男談義などを行う。
27	ともちゃんサロン	清水屋酒店	月1回(第3木曜)	13:00～15:00	皆が楽しく集まり、楽しいひと時を過ごすことを目的におしゃべりや童謡などを歌う。また、頭の体操と手足の無理のない体操を行う。
28	まさき美咲会	真崎コミセン 真崎区集会所	第2木曜	10:00～12:00	健康教室、会食、手芸・茶道教室、研修会を通じて、健康増進、仲間作り、地域との交流を図る。
29	さくら草	内宿2区集会所	第3木曜	10:00～14:00	健康体操、出前講座、懇親会などを通じて、仲間作り、情報交換、健康増進を図る。
30	いこいの会	絆	第2火曜	10:00～15:00	手芸を通じての交流を行う。身近な話題について意見交換を行い、親睦を図る。
32	les Liens～レ・リアン～	絆	月2回(曜日不定期)	9:00～13:00	村内在住の幼稚園、保育所、小中学校のサポート(支援員、支援学級在籍)の必要なお子さんを持つ親のふれあいの場所づくりを行う。
33	たんぼぼの集い	舟石川コミセン 舟石川区集会所	第4木曜日	9:30～11:30	おしゃべり、歌、ラジオ体操などの交流活動等を行う事で、なじみの関係を作り、認知症になっても住み慣れた地域で、その人らしく暮らせる地域づくりを目指す。
34	うぐいすの会	船場区集会所	第2・4木曜	9:30～11:30	カラオケ、体操、おしゃべり、お茶のみ、談笑を楽しむ。