

ふれあい・いきいきサロン登録団体一覧

NO.	サロン名	会 場	開催日	開催時間	活動内容
1	てるてるぼうず	南台集会所	第3火曜	10:00~14:00	折り紙や手芸を中心に、お茶を飲みながら楽しい活動をおこなう。
2	パールの会	舟石川2区集会所	第4金曜	13:30~15:30	健康づくりを重点にストレッチやヘルス体操などを行う。公園の散歩やおしゃべりなどのお茶会が中心。
3	お楽しみ会	舟石川コミセン	第4木曜	9:30~14:00	おしゃべり会、季節に応じたお花見会、料理教室、バーベキュー、手芸活動等を行う。
4	元気会	舟石川コミセン	第1木曜	9:30~12:30	お花見、手話、健康体操、折り紙、クラフト小物づくり、紅葉狩り、毛糸で小物づくり、レクリエーション、ビンゴゲームなど
5	酔芙蓉の会	舟石川・中丸集会所	第4木曜(8.12月除く)	13:30~	お茶のみ会、おしゃべり、手芸、料理、健康づくり、研修など
6	ひまわりサロン	舟石川3区集会所	最終月曜	10:00~12:00	発声練習や歌を歌い、お茶を飲みながらの雑談が中心。悪質商法防止の情報提供や近況の話題提供など。
7	中丸春秋会	舟石川・中丸集会所	毎第1・2・3・5木曜	13:00~17:00	地域の住民が「仲間づくり」「生きがいづくり」をするとともに、頭脳や指の運動をすることにより、心身の活性化を図ることを目的に行う。
8	いきいきサロン あいあい	百塚区集会所	第1木曜	10:00~15:00	未就園の子供たちと母親を対象に身をなるべく動かして楽しく遊び世代間交流をはかる。
9	虹	内宿2区集会所	第3木曜		地域での仲間作りや、ボランティア活動に参加する為のきっかけづくりとして活動している。
10	桜	船場集会所・グラウンド	毎週月・金曜 月雨天時は火曜日実施	8:45~11:30	晴れた日は外でクロッケー、ペタンク、ワナゲ、その他を行い、雨の日はお座敷でおしゃべりと歌や踊りで楽しい時間を過ごす。また皆でお茶飲みをする。
11	おしのべサロン	押延区集会所	第1木曜		地域住民とボランティアとがつながりを作り、見守り活動の一助とする為に行い、様々な場でコミュニケーションを図ることを目的に花見、ニュースポーツ等イベントごとを楽しむ。
12	笑遊会	緑ヶ丘集会所	毎木曜・第2火曜	13:00~17:00	緑ヶ丘区内の住民が集い知人を増やす機会を設けつつ、健康麻雀を通して老化防止を図る。
13	結っこ	外宿二区集会所	第3日曜		地域住民と親睦・交流を深め、介護予防や生きがいづくりを目的にお茶とお話し、野外研修、シルバー体操・ゲーム、カラオケ等を行う。
14	ひだまり	外宿一区集会所	第4水曜	9:30~11:30	高齢者の「引きこもり防止」や「生きがいづくり」、ふれあい交流会を通して地域の絆を強め、地域福祉の向上を目的に健康体操、叙情歌・～隠岐、食事会、屋外スポーツ、折り紙、室内ゲーム等を行う。
15	若返りサロン	舟石川コミセン	毎週火曜	13:30~17:00	若返り、運動不足解消(介護予防)、仲間作りを目的に卓球、お茶のみ、話し合いや体操をする。
16	真崎かざぐるまの会	真崎コミセン	第2・4金曜	9:00~	旅行やウォーキングを行い。会員同士の親睦を図る。
17	はなみずき会	舟石川3区集会所	月/1回		健康体操やおしゃべり、料理づくりなどを通し、健康増進や仲間づくりを行う。
18	ラクコウ 楽友サロン	村松北集会所	毎第2・4水曜	10:00~12:00	吹き矢、俳句、折り紙、書道、絵手紙、合唱などを通し、会員同士の交流や情報交換を行う。
19	サロン赤とんぼ	笠松運動公園, 舟石川コミセン	毎週日曜	10:00~14:00	ウォーキングの後、手作りのお弁当を食べながらおしゃべりをする。また、月1回は舟コミで卓球を行っている。
20	サロンたけのこ	竹瓦自治集会所	第4水曜	13:30~15:30	地域の交流を深め、絆を強める。つるし飾りを作りながら仲間作りをする。介護予防の理解を深め、健康維持を図る。後継者を育てる。

21	やまちゃん会	絆・各コミセン等	毎週水曜(8月除く)	9:30～	村内を拠点としたウォーキングやバーベキュー、懇親会等を実施している。
22	にじの会	舟石川中丸集会所	第2火曜	13:30～	元気に暮らすための交流と共同学習を通し、相互の親睦を図り、明るい街、元気な地域づくりを行う。
23	サロン「グランカフェ」	内宿2区集会所	第3木曜	10:00～15:00	おしゃべり、懐メロ、シルバーリハビリ体操を通し、会員同士の交流を図る。
24	アルバムカフェ	絆・各コミセン	月1回火曜	9:00～12:00	データに残ったままの思い出の写真を仲間とともに楽しくおしゃべりすることを通し、素敵なアルバムを作成する。
25	タンポポの会	外宿一区集会所	毎第2・4月曜	9:00～12:00	会員の健康の増進及び相互の親睦を図ることを目的とする。
26	フォンデュ クラブ	絆・コミセン	第1土曜		外国籍の子を持つ親同士が情報共有し、学びながら成長できるよう導く。
27	Hand works	絆・コミセン			子育て中のママのリフレッシュや互いの趣味・特技を教え合い、高める。
28	かわせみ	船場集会所	毎週火曜	13:30～15:30	卓球の練習やおしゃべりを通し、相互の親睦を図る。
29	すみれ手芸クラブ	絆(ボランティア室)	毎週水曜	9:00～15:00	手芸作品の作成等を通して、楽しく仲間づくりをしながら元気な地域づくりを目指す。
30	カンガルーひろば	絆	第2・4月曜	13:30～15:00	親同士の情報交換、手遊びなど。
31	きらきらこぼしの会2018	絆	第2・4火曜	13:30～15:30	母親・子ども同士の交流
32	サロン ふれあいの会	竹瓦区集会所	第4水曜	9:30～11:30	地域の人々との親睦を図り、絆を強くすることを目的として活動し、介護予防等のための知識を深め、住む良い地域づくりを目指す。
33	ジャスミン	村民活動センター	月に一度	9:00～13:00	アラフォーの健康づくりと活動を通じての一人ではできない新たな趣味や会員の交友を深める
34	すいとんの会	舟石川3区集会所	隔月最終火曜日	9:00～13:00	男性の料理作りの習得による家族への支援や自作料理にて食事しながらの男談義など。
35	ともちゃんサロン	清水酒店	月1回	13:00～15:00	皆が楽しく集まり、楽しいひと時を過ごすことを目的におしゃべりや歌を歌う。
36	まさき美咲会	真崎コミセン 真崎集会所	第2木曜	10:00～	ウォーキングや会食、研修会を通じて、健康増進、仲間作り、地域との交流を図る。
37	さくら草	内宿2区集会所	第1木曜	10:00～14:00	食事作りや健康体操、おしゃべりなどを通じて、仲間作り、情報交換、健康増進を図る。
38	いこいの会	絆	第3月曜	13:00～16:00	交流会やリハビリ体操など行い、交流を図る。
39	さくら寿会	舟石川中丸地区内駅 東第一公園	毎週月・金曜日	9:00～	会員相互の親睦、健康増進を推進する。
40	あおぞらサロン	えがお	第2・4水曜日		ちぎり絵を通じて、会員相互の親睦、健康増進を推進する。