

# 令和 8 年度東海村社会福祉協議会出前講座



東海村社会福祉協議会出前講座とは…

村社協職員等が地域の会合などに出向き、福祉活動や福祉の動向・課題についての情報を提供することで福祉への理解を深め、地域の皆さまと共に地域福祉を進めることを目的として、出前講座を実施しています。

## 1. 講座メニュー

「地域の中で何か活動を始めたい」「東海村の福祉の状況を知りたい」「これから迎える老後が心配」といった声にお応えし、福祉に関する 19 講座を用意しています。(令和 8 年 4 月現在)

## 2. 利用対象

村内に在住・在勤または通学している 5 名以上の団体

例：自治会、班（常会）、PTA、女性団体、子ども会、サロンや趣味のグループ等

## 3. 実施日時

月曜日～金曜日の午前 9 時から午後 5 時までの間で、2 時間以内

（土・日・祝日および年末年始を除く）

※午後 5 時以降または土・日・祝日を希望する場合は、別途御相談ください。

## 4. 会場の準備等

会場の手配や準備は、申し込みをした団体でお願いします。

また、講師を派遣できる会場は村内に限ります。



▲講座受講の様子

## 5. 講師料

無料

## 6. 申込方法

団体の代表者は、希望日の 14 日前までに東海村社会福祉協議会企画総務係宛に別紙の申込書にてお申し込みください。

郵送の場合は 14 日前必着といたします。

なお、担当部署の業務状況や講師となる職員の都合により、日程等の調整が必要な場合がありますので、あらかじめ御了承ください。

## 7. お問い合わせ

(福) 東海村社会福祉協議会 管理運営課 企画総務係

〒319-1112 茨城県那珂郡東海村村松 2005 電話：029-282-2804 FAX：029-283-4535

担当：根本・大森(利)・宮本

## 東海村社会福祉協議会出前講座メニュー

NO.	講座名	主な内容	所要時間	担当部署
1	地域福祉活動計画について	東海村社会福祉協議会が地域の皆さんと共に策定・推進する「地域福祉のみちしるべ」となる計画についてお話しします。	60分	企画総務係
2	知っているようで知らない共同募金	赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金は、社会福祉法に基づいた民間最大の計画的な募金で、東海村のあらゆる福祉活動に活用されています。身近な福祉活動のひとつである「募金」の流れや仕組みについてお話しします。	20～30分	企画総務係
3	今日からあなたも社協会員！こんなに良いことあるんです。	社協会費の概要、社協会員になることで利用できるサービス・特典、会費の使い道についてお話しします。	30分	企画総務係
4	あなたのまわりの「ほっとけない人」を教えてください講座	地域の中で困りごとを抱えている方に対する支援の在り方や、地域の皆さんにつないでいただきたい点、その視点についてお話しします。	40分	生活支援 ネットワーク係
5	意外と知らない「ひきこもり」のこと	当事者の声を基にしたひきこもりとなる背景、ご近所からの気にかけてほしい点等をお話しします。	30分	生活支援 ネットワーク係
6	社協の仕事がドラマで分かる「サイレント・プア」鑑賞会	社協職員の仕事内容が再現されたNHKドラマ「サイレント・プア」の鑑賞会を行い、その解説をします。	90分	生活支援 ネットワーク係
7	あなたの財産を守る成年後見制度について	認知症や障がい等により自己判断が難しい方に対して、生活・法律等の手続きを代理で行う方を選任して支援する制度についてお話しします。	30～60分	権利擁護推進係

NO.	講座名	主な内容	所要時間	担当部署
8	終活応援！ エンディングノートの書き方	終活に向けて、自分の身の回りの整理をしてみませんか。 家族に伝えておきたいこと、これからやりたいこと等、前向きなエンディングノートの書き方をお話しします。	30～ 40分	権利擁護推進係
9	死後の葬儀や入院時の保証をサポートします！ 「とうかいライフ・エンディングサポート事業」	「身内がいなくて、入院や入所することになってでも保証人がいない」「自分が死んでも葬儀を行う人がいない」という不安や心配に応える「とうかいライフ・エンディングサポート事業」の事業の概要説明です。終活に関するお話とセットでも承ります。	40分	権利擁護推進係
10	ご近所による 「支え合い活動」体験 ワークショップ	「支え合い活動体験カード」を用い、カードゲーム方式で、ご近所同士の支え合い活動を楽しみながら行えます。ワークを継続すると、地域課題の整理や、活動団体の立ち上げも考えることができます。	90分	地域福祉推進係
11	寸劇 de 発見！ みんなの困りごと！	寸劇を見ながら「住民課題発見の視点」「相談機関へのつなぎ方」「地域連携の手法」などを学びます。	30～ 40分	地域福祉推進係
12	ボランティア講座	ボランティアとは何か、福祉とは何かというお話をします。	45分	地域福祉推進係
13	車イス体験	車イスの体験や介助体験を行います。体験を通して、車イスへの理解と自分たちができることを考えます。	45分	地域福祉推進係
14	インスタントシニア体験	高齢者疑似体験を行い、社会の中にさまざまな人がいることや共生について学びます。	90分	地域福祉推進係

NO.	講座名	主な内容	所要時間	担当部署
15	手話体験	手話の体験学習を通して聴覚障がい者への理解を深めます。	45分	地域福祉推進係
16	点字体験	視覚障がい者の講話や点字物の紹介、点字体験を行います。点字の重要性を学ぶことにより視覚障がい者への理解を深めます。	90分	地域福祉推進係
17	昔遊び	高齢者と交流を図るとともに、伝統的な遊びの体験などを通して郷土愛を養います。	45分	地域福祉推進係
18	eスポーツ体験	eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略称で、対戦型のコンピューターゲームやビデオゲームによる競技のことです。 ゲームを通じて、世代を超えた交流を楽しみながら行えます。	要相談	地域福祉推進係
19	知って安心！ はじめての介護保険	ご本人やご家族が困ったときに慌てないための備えとして、介護保険の基本的なしくみや利用できるサービスについて、初めての方にも分かりやすく説明します。	30～ 60分	居宅介護支援 事業所

