



村松地区社協だより



〔村松地区社会福祉協議会 会長 照沼専造〕

村松地区社協では、高齢者を対象とした健康食事会や見守り活動、各世代間の交流促進事業などを行っております。

今年度も、地域の皆様やふれあい協力員の方々のご協力によりまして、順調に活動することが出来ました。

Contents

- ◆健康食事会・ふれあい敬老会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- ◆リフレッシュ研修・世代間交流事業・鉢植えプレゼント・親子ふれあい事業・・・・・・ 3
- ◆これからの地域福祉を考える会・ふれあい協力員研修・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

健康食事会 第2日曜日

75歳以上の方を対象に行っております。年8回第2日曜日に開催している健康食事会。毎回様々なレクリエーション、健康で美味しい食事と参加者、協力員と一緒に楽しみしております。皆様のご参加をお待ちしております。



実施月	レクリエーション	メニュー
5月	ウォーキング、折り紙、オーバルボール、ピーンボーリング、健康マージャン (写真①)	まぜご飯、厚焼き卵、ポテトサラダ、和え物、みそ汁
6月	オルガン合唱 (写真②)、ピーンボーリング、オーバルボール	豚の生姜焼き、酢の物、みそ汁、(写真⑤: 食事メニュー)
7月	手品、ピーンボーリング、輪投げ (写真③)	ハンバーグ、マカロニサラダ、みそ汁 (写真⑥: 食事風景)
10月	台風のため中止	
11月	スイーツウクレレ (写真④)、ピーンボーリング、オーバルボール	鮭のホイル焼き、ポテトサラダ、みそ汁
12月	DVD 観賞、ピーンボーリング、輪投げ	豚肉のすき焼き煮、さつまいとこ煮、青菜のおひたし、みそ汁
2月	カラオケ、ピーンボーリング、輪投げ	カレーライス、サラダ、スープ
3月	コーラス合唱、ピーンボーリング、輪投げ	ちらし寿司、煮魚、青菜の和えもの、お吸い物



ふれあい敬老会 9月15日(日)

参加人数 70 名で盛大に実施されました。ハワイアンバンド（鈴木英昭とパールアイランダーズ）は、ハワイアン音楽とフラダンスを交え、フラ指導及び皆で歌を歌ったりしてなごやかに行われました。照沼小学校1、2年生 31 名による合唱と茨城国体のイメージソングで踊りが披露され、かわいらしく癒される演技でした。ゆりかご（+おたまじゃくしの会）は、コーラスとトーンチャイムを交え、皆で楽しく歌い会場を盛り上げていました。食事のお赤飯は、村民会議照沼支部により照沼小学校の圃場で取れたもち米を使用し、美味しく頂きました。



山田村長からの祝辞



ハワイアン音楽とフラダンス コーラスとトーンチャイム 照沼小学校1、2年生による踊り

世代間交流事業

11/24(日)

「大山下圃場周辺クリーン作戦」

今年は、大山下圃場周辺クリーン作戦と花植えの予定でしたが、雨の為に中止となりました。

11時より世代間交流事業を開始し、フランクフルト、カレーライスを皆で食べ、ビンゴゲーム、撒き餅と参加人数160名(内、子供たち60名)と雨にもかかわらず、大勢の参加者で楽しい一日を過ごしました。



リフレッシュ 研修会

11/7(木)

参加人数 52名で東京スカイツリーと柴又帝釈天方面に行きました。東京スカイツリー特別展望台から東京を一望し、昼食は、豪華なランチビュッフェ、寅さんでおなじみの柴又帝釈天を散策し、天気にも恵まれ、皆さんと楽しい一日を過ごしました。



見守り活動

12/16(月)鉢植えプレゼント

毎年恒例の鉢植えのプレゼント。立派な寄せ植えに皆さんの笑顔を頂きました。これからも元気にお過ごしください。



親子ふれあい事業

12/22(日)親子でクリスマスケーキ作り

毎年大好評(申込3日目で抽選)のクリスマスケーキ作り!親子で楽しいクリスマスケーキ作りを行いました。ケーブルテレビ JWAY の取材も入り、にぎやかに行われました。



その他

ふれあい協力員研修

8月24日(土)に「ふれあい協力員研修会」を開催

参加人数 50名と昨年に比べ、大幅に増えました。
 ヤクルト健康教室(腸と免疫について)は、年間120講座を実施しているらしく、1時間30分の講座でしたが、面白くあっという間に時間が過ぎました。
 今回の研修も非常に有意義なものでした。



住民座談会

2月23日(日)に「これからの地域福祉を皆で語る会」を開催

東海村の支え合い体制整備事業として、住民座談会を一つの機会に住民同士の支え合い活動の推進、地域の課題の共有を行い、地域ごとの支え合いの仕組みづくりを展開しているところであります。
 今回のテーマは「地域にある身近な資源(お宝)の活用を考えよう」として、地域の課題を共有し、今後どのような支え合い体制を構築して行ったらよいか、活発な討議が行われました。



役員紹介

会長	照沼 恵造	ふれあい部会川根リーダー	岡部 正男	支え合い部会宿リーダー	渡辺りつ子
副会長	照沼 忠三	ふれあい部会箕輪リーダー	鈴木 一之	支え合い部会川根リーダー	関田千恵子
会計	庄司 文雄	ふれあい部会箕輪リーダー	吉田 尚生	調理宿リーダー	宮本佳代子
ふれあい部会長兼宿リーダー	川崎 敏子	ふれあい部会箕輪リーダー	谷川 聖史	調理照沼リーダー	照沼 米子
ふれあい部会照沼リーダー	照沼 恵子	支え合い部会照沼リーダー	廣原みち子	調理川根リーダー	高野倉八重子

あとかき

今年度から初めて社会福祉協議会の活動に参加したのですが、県外から引っ越してきた自分にとって、東海村のイベントや文化を知る良い機会になりました。

ふれあい協力 募集中!!

あなたも地区社協活動に参加しませんか!!
 詳しくは村松コミセンまで
 TEL: 029-282-9944