

# 健康食事会

### 75歳以上の方を対象に年8回実施月の第2土曜日に開催

毎回様々なレクレーションと美味しい食事を参加者と協力員が一緒になり楽しんでおります。多くの方々のご参加をお待ち致しております。



実施月	レクレーション	メニュー
5月	ウォーキング、折り紙、オーバルボール、ピンポリング	竹の子ご飯、ポテトサラダ、煮物、みそ汁
6月	DVD観賞(きみまる等)、ピンポリング、オーバルボール	豚肉生姜焼き、わかめの酢の物、みそ汁
7月	カラオケ、ピンポリング、オーバルボール	ハンバーグ、マカロニサラダ、卵豆腐、みそ汁
10月	手品、ピンポリング、輪投げ	きのご飯、鮭のホイル焼き、スパゲティサラダ、もやしと青菜の青じそ和え
11月	リハビリ体操、ピンポリング、オーバルボール	ゆかりご飯、煮魚、さつま芋いとこ煮、もやしのおひたし
12月	オルガン合唱、ピンポリング、オーバルボール	炊き込みおこわ、煮物、ポテトサラダ、みそ汁
2月	楽器演奏、ピンポリング、輪投げ	カレー、マカロニサラダ、温野菜の和え物、みそ汁
3月	コーラス合唱、ピンポリング、オーバルボール	ちらし寿司、煮魚、お吸い物、青菜の和え物



# 世代間交流事業

(地区自治会と共催)

### 11月26日(日)に「天神山の歴史散策」を開催

今年は天神山(真崎城跡)の歴史散策を行いました。村松コミセンから天神山まで徒歩にてゴミを拾いながら移動しました。講師に茨城大学大学院生 大山恒氏を迎えて、城跡の種類や造りなどについて説明を聞き改めて地元のお城跡を若いも若きも知ることが出来ました。

城跡散策後はコミセンに戻り、フランクフルト、カレーライス等を皆で食べました。

食後は、庭にて子供達とピンゴゲーム、軽トラ3台の荷台から撒き餅を行い、世代間の交流が図られました。

来年も楽しい企画を用意しておりますので、多くの方々のご参加をお待ち致しております。



真崎城跡航空写真 引用:Googleマップ



撒き餅



フランクフルト・カレーライス食事風景

# リフレッシュ研修



ふれあい協力員相互の親睦を深めるため、2年に1度のリフレッシュ事業を11月1日(水)に行いました。古峰園・古峰神社参拝と日光田母沢御用邸記念公園方面へ研修旅行に行きました。

台風一過の秋晴れの中、歴史に触れ、見事な紅葉を観ることができ、楽しい一日が過ごせました。



古峰園にて

# ふれあい敬老会

9月30日(土)に参加人数81名で盛大に開催されました。

バンドによる演奏は、演歌・ジャズ等で親しみやすい曲を中心に演奏され、大変盛り上がりました。

照沼小学校1・2年生による合唱・踊りはキラキラとボンポンを振って可愛い演技でした。また、演技の後に小学生から招待者にインタビューを行い、インタビューのお礼に児童の手作りのプレゼントが送られ笑顔に包まれました。

フラメンコ舞踏では、情熱的な踊りと迫力に、会場の皆さんは圧倒されていました。

合唱では、童謡や懐かしい歌謡曲を皆で一つとなり、和やかに行われました。

箕輪地区リーダー遊津さんによる「かいこう よさこい踊り」が行われました。本場のよさこい祭りに入賞に導いた振付師兼踊り子であるため、キレイな踊りで会場全体が圧倒されていました。

来年も楽しい催し物を企画しますので、沢山の皆様のご参加をお待ち致しております。



# 見守り活動

### 12月15日(金) 鉢植えプレゼント

独居老人の方へ毎年恒例となっております鉢植えのプレゼントを行いました。

鉢植えのお礼に素敵な笑顔を頂きました。



# 親子ふれあい事業

### 12月23日(土) 親子でクリスマスケーキ作りを開催

毎年恒例のクリスマスケーキ作りを行いました。今年も好評で参加募集後2日間で募集定員に達してしまいました。



その他

ふれあい協力員研修

8月17日(木)に「ふれあい協力員研修」を開催

はじめに「一緒に踊ろう～エンカサイズ～」を行いました。  
 大ヒット曲の「岸壁の母」に合わせたストレッチと「あゝ人生に涙あり」に合わせた有酸素運動と筋トレ運動を行い体を動かしました。  
 体を動かした後は、東海村社会福祉協議会 大内氏の講演で、今後さらなる高齢化に向けた新たな支え合いネットワークの構築について話を伺いました。  
 その後昼食をはさみ、「高齢期は食べ盛り」のDVD鑑賞を行い、高齢期における食生活について、ためになる内容のDVDでした。  
 今回の研修は、非常に有意義な研修でありました。



住民座談会

1月27日(土)に「これからの地域福祉を皆で語る会」を開催

昨年度より東海村の支え合い体制整備事業として、住民座談会を開催しております。この住民座談会は、住民同士の支え合い活動の推進、地域の課題の共有を行い、地域ごとの支え合いの仕組みづくりを展開していくことを目的に行っております。  
 今回のテーマは「地域住民同士の支え合いを考える」として、地域における問題を出し合い、その問題を解決するにはどのようなことを行ったら良いのか、今後どのような支え合い体制を構築して行ったら良いのかなどについて、活発な討議が行われました。非常に活力のある座談会になりました。



役員紹介

会長	川崎 道隆	ふれあい部会川根リーダー	岡部 正男	支え合い部会宿リーダー	武田ゆきえ
副会長	大内 浩	ふれあい部会箕輪リーダー	遊津 拓洋	支え合い部会川根リーダー	関田千恵子
会計	庄司 文雄	ふれあい部会箕輪リーダー	高崎 浩司	調理宿リーダー	大内 禮子
ふれあい部会長兼宿リーダー	下路 弘子	ふれあい部会箕輪リーダー	菊池 英樹	調理照沼リーダー	照沼 米子
ふれあい部会照沼リーダー	照沼 恵子	支え合い部会長照沼リーダー	川崎 しげ	調理川根リーダー	富永つや子

あとかき

ふれあい協力員として活動していると老若男女、様々な方とお話する機会に恵まれます。楽しい会話をしたり、活動を労ってもらったりすると心身が温まり元気が溢れるように思います。「人と会うは元気の源」新年度も様々な行事で皆さんをお待ちしておりますので、是非いらっしゃってください。

ふれあい協力員 募集中!!

あなたも地区社協活動に参加しませんか!!  
 詳しくは村松コミセンまで  
 TEL : 029-282-9944



村松地区社協だより



村松地区社会福祉協議会は、村松地区の福祉関係活動を行うため平成19年9月2日に村松コミュニティセンターを拠点に発足され、高齢者を対象とした食事会や、独居者等の見守り活動、各世代間の交流促進事業等を行っております。  
 今年度の活動報告を兼ね、村松地区社協だよりを発行させて頂きました。

Contents

- ◆健康食事会・ふれあい敬老会..... 2
- ◆リフレッシュ研修・世代間交流事業・見守り活動・親子ふれあい事業..... 3
- ◆これからの地域福祉を考える会・ふれあい協力員研修..... 4