

こんにちは! 村社協です!

今年は2年ぶりに阿漕ヶ浦ので「さくらまつり」が開催されましたね。皆さんはもうすでに桜をご覧になりましたか?

新型コロナウイルスの影響で、これまでのお花見のように桜の木の下で宴会はできませんが、暖かくなってきたので近場をウォーキングしながら「歩き花見」をしてみてもいかがでしょうか。



文通倶楽部 利用者募集!

3月号の「つながるふくしんぶん」に同封した「文通倶楽部」のチラシはご覧いただけましたでしょうか? 今回、文通を希望される方が2名いらっしゃいました。文通をご希望の方は村社協までご連絡ください。

新たに「つながるふくしんぶん」へ掲載を希望される方も随時募集しています。皆様のご応募お待ちしております!!

ペンネーム	村のゴンスケ さん
年齢	87歳
性別	男性
趣味	ネットサーフィン
自己紹介	懐かしい映画の話が大好き □バートテラー, ビビアンリーが共演した映画の題名は何? 猫13匹と暮らしています
対象	男性・女性どちらでもよい
ペンネーム	さとちゃん さん
年齢	81歳
性別	女性
趣味	読書, プール, 友人と遊ぶ (外食)
自己紹介	畑で野菜やお花を育てています
対象	男性・女性どちらでもよい

「もしも」の備え できていますか？

先月11日に東日本大震災から10年が経過しました。最近、地震の回数が増え、心配に感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

年月とともに危機感が薄れてしまい、防災グッズの準備が後回しになりがちですが、地震はいつ来るかわかりません。最近「ローリングストック」といって、普段から少し多く食材・加工品を購入しておき、使ったら使った分だけ買い足して常に一定量の食糧を家庭に備蓄していく方法があります。すでに準備している方も、グッズを見直してみてもいいかもしれません。

今回は、通常の防災グッズではなく、「つながるふくしんぶん」の読者の皆様が必要な防災グッズを紹介するので、準備する際の参考にしてください。

キャリーカート式リュック	緊急時以外はカートを引き、悪路の場合は背負えるタイプの鞆に防災グッズを入れておくと移動時に楽です。
老眼鏡・めがね	就寝時に災害が起きたとき、枕元に置いてある眼鏡を取る余裕が無いかもしれません。日常で使用している物と別の物を入れておきましょう。
服薬中の薬	「これが無いと調子が悪くなる」という薬は必ず入れておきましょう。新しい薬をもらったなら、防災セットに入っている古い薬と交換してください。
簡易トイレ・おむつ	自宅避難の際、トイレの水が流れない場合に役立ちます。10回分程度用意しておくとお心です。必要な方はおむつも用意しておきましょう。
入歯洗浄剤	入歯をお使いの方は忘れずに入れておきましょう。水のいらない入歯洗浄シートもおすすめです。
ウェットティッシュ	免疫力が下がると病気にかかりやすいです。食事の前とトイレ後には必ず手をきれいにしましょう。
折りたたみ杖	防災セットと杖を玄関に持っているのであれば、折りたたみ杖は不要です。おんぶされて避難する等、足腰に不安がある方は入れておきましょう。

レッツ! 脳トレ!

今回は動物ことわざクイズです。□の中に【 】内の生き物を当てはめましょう。

【 豚 猿 猫 馬 狸 犬 】

① □ も歩けば棒に当たる

② □ に小判

③ □ の耳に念仏



④ 捕らぬ □ の皮算用

⑤ □ に真珠

⑥ □ も木から落ちる



【お問合せ】

社福) 東海村社会福祉協議会 地域福祉推進係

TEL: 029-282-2804

心配ごと、お困りごと等あれば
お気軽にご連絡ください!