

## ご利用にあたって

ご利用には市町村が発行する受給者証が必要になりますので、詳しくはお住まいの市町村の福祉担当課(東海村は「絆」の総合相談支援課)へお問い合わせください。受給者証をお持ちの方は担当の相談支援専門員にご相談ください。



## つくし教室

(東海村総合福祉センター「絆」内)

開所日: 毎週月～金曜日

9:00～16:00

定員: 10名

〒319-1112

那珂郡東海村村松 2005

電話 : 029-282-4599

FAX : 029-283-4658



## 児童発達支援事業

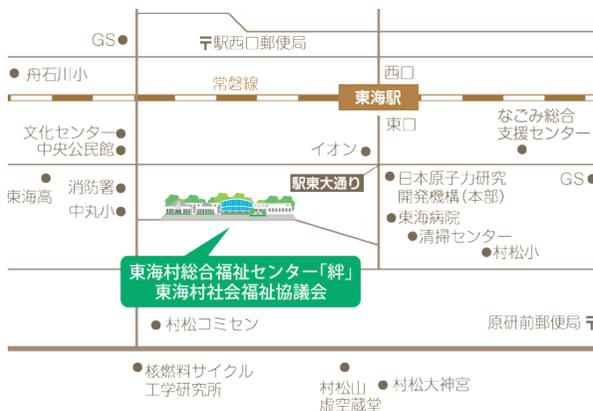
# つくし教室



## 週間予定

曜日	午前の部	午後の部
月	母子分離 (お子さんのみ)	主に幼稚園生 (お子さんのみ)
火	母子通所	主に幼稚園生 (お子さんのみ)
水	母子通所	主に幼稚園生 (お子さんのみ)
木	母子分離 (お子さんのみ)	主に幼稚園生 (お子さんのみ)
金	母子通所	主に幼稚園生 (お子さんのみ)

都合により変更になる場合もあります。また、母子分離の日に母子通所することもできるので、利用日についてはご相談ください。



つくし教室は、発達に何らかの不安があるお子さんへの発達支援と、お母さんへの育児支援を行っています。すべての子どもたちが、いきいきと暮らすために、育児や就園に関することなど、お気軽にご相談ください



## つくし教室ってこんなところ

つくし教室は、発達に心配のあるお子さんと保護者の方のための児童発達支援の事業所です。音楽療法や製作活動、散歩や遊具遊びなどの戸外活動を通し、生活リズムを整えながら、園生活に必要な基本的動作や、協調性・社会性を身に付け、安心して幼稚園入園が迎えられるよう支援しています。

また、入園してからも、幼稚園と連携し、幼稚園が終わってから午後通所することで、慣れた環境で療育を継続することができます。



## 活動の様子



## 1日の流れ ※一例です

### 午前の部(9:00~13:00)

- 9:00 登所・検温
- 9:30 着替え・受付
- 9:45 トイレ
- 10:00 朝の会・体操
- 10:15 活動(工作, 戸外活動など)
- 11:20 着替え・トイレ
- 11:30 お弁当
- 12:00 自由遊び
- 12:30 おもちゃの片付け・トイレ
- 12:50 読み聞かせ
- 13:00 帰りの会



### 午後の部(12:00~16:00)

- 12:00 登所・手洗い・受付
- 12:15 お弁当
- 12:50 自由遊び
- 13:30 戸外活動(散歩, 遊具など)
- 14:15 製作や体育遊びなど
- 15:10 おやつ
- 15:25 ハサミやシール貼りなど  
指先を使った活動
- 15:45 読み聞かせ
- 16:00 帰りの会



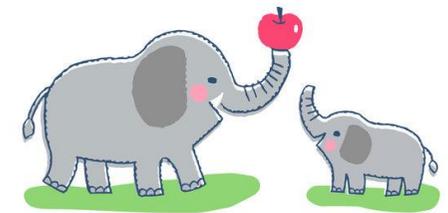
※幼稚園が終わって、途中から参加することも可能です。

午後の部はおやつ持参となります。

子どもたちはみんな  
お母さんが大好き！  
つくし教室で一緒に  
子育てを楽しみましょう！

母子通所の日は、親子で通所をすることで、お子さんへの療育だけでなく、発達状況に合わせた育児方法や子育てのヒントを直接お母さんお父さんにお伝えし、つくし教室の育児方法をご家庭でも実践できるよう支援していきます。また、支援員やお母さん同士で話をするすることで、仲間ができたり、悩みが解決できたりしています。また、お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です。

毎月のミニ講話ではペアレントトレーニングを取り入れながら、食事やトイレトレーニングなど、今知りたい情報をお伝えしてします。



母子分離の日は、お子さんがお母さんと離れて1人で頑張る練習をします。お母さんにはその様子をお伝えし、安心して幼稚園生活を送れるよう支援していきます。また、日頃子育てを頑張っているお母さんがリフレッシュできる時間にもなっています。