

## 令和2年度介護予防健康体操教室(前期)募集！

生活動作や転倒防止のための重要な筋肉を鍛え、同時に脳を刺激することにより、神経細胞を活性化し、健康維持につなげることを目的としています。

期 間：令和2年4月～令和2年9月の火曜日（全18回）

時 間：Aクラス 9:00～10:00、Bクラス 10:15～11:15、Cクラス 11:30～12:30  
いずれかの1時間

場 所：総合福祉センター「絆」多目的ホール

対 象：村内在住の概ね60歳以上の方

参 加 費：3,000円/人

申 込 み：2月25日（火）～3月6日（金）の  
午前8時半～午後5時15分に身分証明書を  
持参の上、村社協へ直接お申込みください。

▼電話での受付はいたしません。

▼応募多数時は抽選となります。

**【問い合わせ】総務管理係 ☎282-4300**

