



ぬくもりの手と手をつなぐ中丸地区

中丸地区社協だより

第9号

平成22年3月発行

発行元 中丸地区社会福祉協議会

発行元住所 〒319-1114

東海村須和間345 中丸コミュニティセンター内

電話029-287-3158

地区社協活動について

中丸地区社会福祉協議会の福祉活動は、平成20年4月より開始しました。生活環境の変化により、核家族化が進むとともに扶養の意識も変化して来ております。今後、高齢者の1人暮らし世帯の増加が予想され、また近所づきあいも薄れて来ています。

このような状況の中で、高齢者、障がい者、子育て中のお母さんなど支援を必要とする方々が地域の中で孤立することのないように、互いに助け合う地域づくりが必要であります。

“地域の福祉を担う”を合言葉に、少しでも地域のお役にたちたい、そんな仲間が、ふれあい協力員として組織化され、ボランティアとして色々な元気づけ事業を展開しています。中丸地区全体として160名余の方々が登録されています。

しかし、ボランティアのみなさんも高齢化が進み、また後継者の問題も現実的になって来ています。

支える側が安心して、次代を託せる後継者育成の方策が出来てはじめて地域の福祉活動は成り立ちます。

みなさんがこの活動の重要性に共感されて参加いただき、地域のお役に立つと共に、自身が語り合いの楽しさを知り、孤独の解消の場として、これからの人生を明るく過ごせる活動として是非ご参加ください。



井上会長

水戸市社会福祉協議会内原支部と活発に意見交換

3月15日（月） 水戸市社会福祉協議会内原支部より17名の方が来村され、村社協2名及び中丸地区社協6名が参加して意見交換会を行いました。



「中丸地区社会福祉協議会の設立までの経緯と現在までの活動状況」と題して井上会長が説明した後、敬老会の実施主体と実施方法、各種事業の担い手であるボランティアの育成についてなど実際の活動で直面している課題について、それぞれが感じていることを率直に意見交換することができました。

他地区の社協を迎えて意見交換することは、自らの活動を振り返る上で大変有意義であると感じた意見交換会でした。

（研修グループ長 笠原武士記）

中丸地区社協について、ご意見・ご要望がありましたら、中丸コミュニティセンター内事務局までご連絡ください。

中丸地区社協では、福祉活動に関心のある方、ボランティア活動をやってみたいと考えておられる方の参加をお待ちしております。お気軽にご参加ください。

中丸地区社協事務局

中丸コミュニティセンター内

担当 石井

電話・FAX 287-3158

平成21年度 写真で見た一年

一年の活動を写真で振り返って見ました。地域に根ざした活動を通して地区社協が地域福祉の向上に役立っていることを願っています。

四月



定期総会

五月



ふれあい福祉まつりに参加



緑ヶ丘区ミニ敬老会

六月



舟石川中丸区世代間交流会
(ふれあい料理教室)

七月



須和間区ふれあい協力員研修会
(健康体操教室)



ふれあいG ベビーマッサージ体験教室

十月



須和間区ミニ敬老会
(元気に健康体操)



南台区口腔機能向上教室と
健康づくり体操

十二月



南台区三世代交流会

六月



押延区三世代交流会



緑ヶ丘区三世代ものづくり教室

九月



南台区ふれあい協力員研修会
(清掃センター見学)

一月



研修G これからの地域福祉
活動を考える会



緑ヶ丘区三世代書初めの会

二月



研修G ふれあい協力員研修会

六月



南台区ミニ敬老会

八月



わいわい祭りに参加
中丸井 大好評!



ふれあいG ベビーマッサージ&
英語ベビーサイン体験教室

三月



押延区ふれあい協力員研修会
(脳筋体操教室)



押延区ふれあい協力員研修会
(陶芸教室でマイカップづくり)



舟石川中丸区ふれあい協力員研修会
(香取市シニア健康プラザ見学)

笑顔にあふれた1年でした!

いきいきサロン活動は
最終ページに掲載。

ふれあい・いきいきサロンの紹介

● 緑ヶ丘区ふれあい・いきいきサロン……いきいきグリーンサロン

いきいきグリーンサロンは、毎月第二月曜日に活動しています。参加者は各回25名位ですが、参加費200円を持参すればどなたでも参加できます。

内容については、スタッフ一同がいろいろアイディアを出し合い、オリジナルなお茶菓子等を作り、それを食べながらの茶飲み話しに花を咲かせたり、また、いろいろな人との人脈を通じて二胡の演奏や手品を披露していただいたり、季節に合わせてひな祭り生け花やクリスマスパーティ等を行いながら和気あいのひとときを過ごしています。

家の中でじっとしているのと違い、声を掛け合って、集まった一人ひとりが主役になれる楽しいサロンが今後も出来るように頑張っています。(いきいきグリーンサロン 井澤しづい記)



● 舟石川中丸区ふれあい・いきいきサロン……中丸春秋会

中丸春秋会は、東海村ふれあい・いきいきサロンの一つとして指先を動かし、脳を活性化させる知的ゲームである麻雀を楽しむサロンとして昨年1月に発足しました。

「飲まない、吸わない、賭けない」の健康麻雀をモットーとし、60歳を過ぎた方々の地域でのふれあいを目的として、当初7名でスタートしましたが、今では会員も19人に増えました。そのうち三分の二は女性で、女性の元気が目立つサロンです。

春秋会は舟石川中丸区集会所を活動拠点に、毎月第一、第三木曜日の午後に定例会を行い、随時、初心者のための麻雀教室を開催しておりますので、是非私たちのサロンを覗いてみませんか。
—麻雀は脳と心のビタミン剤— (中丸春秋会 酒寄芳治記)



ふれあい型食事サービス事業に協力しています。



平成20年度に開始された東海村のふれあい型食事サービス事業に、中丸地区社協では、平成21年度もふれあい協力員のみなさんが、年10回の食事会の運営・お弁当づくり(「食事会型」)、年40回のお弁当の配達(「宅配型」)などに協力しています。

調理の様子(「食事会型」)

編集後記

今年は中丸地区社協の活動は委員会報「なかまる」で報告して来ましたが、第9号を「まとめ」として皆様にお届け出来る事は嬉しく思います。

と申しますのも活動にはボランティアの人、活動に参加して下さる人、そんな人の輪が活動を広げていっているんだろうなと思いつつペンを置きます。(T. K.)