

# 石神地区社会福祉協議会（福祉部会）

## ふれあい敬老会

6月22日（日）石神コミセンにて、石神地区にお住まいの80歳以上の方をお招きして「ふれあい敬老会」を開催しました。今年度は石神地区にお住まいの芸達者な方に演芸を披露していただきました。その後、昼食会と大抽選会を行い全員楽しい思い出と景品を手に笑顔で家路につきました。



## 子育て支援事業 七夕祭り

7月1日（火）石神地区で子育てをしている方を対象に「七夕祭り」を開催しました。リトミック、七夕の飾り付け、読み聞かせや手遊びをしました。ティータイムでは参加したお母さん方の交流も深めることができました。お土産に手作りの七夕飾りを持ち帰りました。



## 認知症について考えてみましょう！

昨今、認知症についての報道を毎日耳にするようになってきました。東海村でも色々な問題が出てきています。これは昨年度、協力員研修会で行われた「石神地区住民座談会」での意見です。皆さんはどのように考えますか？

### ●地域の現状について

#### 多くの意見としては

- ・数年前に比べると認知症の人が増えてきている。
- ・家族が認知症と診断されてショックを受けた。
- ・認知症についての理解がされていないので、家族で抱え込んでしまい、地域に助けを求める人が少ない。他人には知られたくない。
- ・現実には認知症の方はデイサービスや特別養護老人ホームなどに入居している方も多い。

#### 一方では

- ・早めに病院へ行き、地域の方に話をしておくことで、徘徊した時に連絡してもらい大事に至らなかった。

#### 見守り活動をするにあたり（地域の意見としては）

- ・認知症についての勉強会などを行い理解を深め協力してあげたい。
- ・認知症の人と生活している人の苦勞を理解してあげることも重要。
- ・子供たちにも認知症に対して関心を持ってもらいたい。
- ・行政、民生員、専門職の方と連携を図っていききたい。

### ●これからわたしたちは

石神地区社協では認知症にならないために、日頃から地域の人達と交流をはかり認知症予防に努めていくことが大切だと考えます。

もし、家族が認知症になってしまったら、少しずつでも周りの方に話をしてもらえるとよいと思います。そのために地区社協でも、認知症の人との接し方や症状など、認知症についての勉強会を開催し、認知症患者やその家族についても理解をしていきたいと考えています。

### ●認知症度チェック（長谷川式簡易知能評価スケール抜粋 全9問中）

- ・今日は何年の何月、何日、何曜日ですか？ 正解各1点
- ・私たちが今いるところはどこですか？ 自発的に答えて2点  
誘導されて答えて1点
- ・100から7を順に引いて下さい（100-7は？それからまた7を引くと）  
1回ごと1点
- ・知っている野菜の名前を出来るだけ多く言って下さい。  
5ヶ以下0点 6ヶ1点 7ヶ2点 8ヶ3点 9ヶ4点 10ヶ以上5点  
(10秒詰まったら・お・し・ま・い)

